

**АДМИНИСТРАЦИЯ ЗВЕРИНОГОЛОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

Ф У Т Б О Л

дополнительная общеразвивающая программа
для обучающихся 8 – 16 лет
Срок реализации 2 года

с. Звериноголовское
2018 г.

Принята
на педагогическом совете
МКУДО ДЮСШ
Протокол № 01
«04» сентября 2018 г.

Утверждаю
Директор МКУДО ДЮСШ
А.А.Коркин
«05» 09 2018 г.
приказ № 184 от 18 сентября 2018 г.

Составители:

Николаев Александр Владимирович, тренер – преподаватель, I категория;
Портянко Анатолий Сергеевич, тренер – преподаватель, соответствие занимаемой должности.

Рецензенты:

Коркин Андрей Анатольевич, директор МКУДО ДЮСШ, тренер – преподаватель,
I категория;
Атаман Николай Иванович, учитель по физической культуре, высшая категория;

Программа составлена в соответствии с действующими нормативно – правовыми законодательными актами.

Программа предназначена для организации работы по дополнительным общеобразовательным программам по футболу.
Раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по разделам подготовки, базовый материал, контрольные нормативы.

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа по футболу составлена для Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Звериноголовского района, Курганской области (далее – Программа) разработана на основании существующих нормативных документов для учреждений дополнительного образования, нормативных документов для учреждений дополнительного образования по физической культуре, опыта работы. Программа разработана на материалах программы «Футбол» для учебно-тренировочной работы в спортивных школах» г. Москва 1993 год, Российский футбольный союз. Программа модифицирована для работы с детьми в ДЮСШ. Изменения внесены по следующим пунктам:

- в части возрастного диапазона по годам обучения;
- оптимизирован объем материала содержательной части программы для всех возрастов спортивно-оздоровительных групп (СОГ);
- в учебном плане пересмотрено распределение количества часов по разделам программы;
- в Программе снижен уровень требований к выполнению контрольных нормативов по общефизической и специальной подготовке.

Программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие обучающихся, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать футбольные навыки. Программа рассчитана для работы с детьми в группах СОГ (спортивно-оздоровительные группы). Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Цель Программы: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Решение задач, поставленных перед учебными группами, предусматривает:

- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- укрепление здоровья обучающихся средствами физической культуры;
- обеспечение общефизической подготовки;
- овладение основами игры в футбол;
- привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- выявление перспективных детей и подростков для дальнейшего обучения.

Актуальность:

Актуальность Программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью футбола в нашей стране.

Отличительная особенность Программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в коллективе.

Образовательная деятельность по Программе стимулирует учащихся к дальнейшему совершенствованию физической и интеллектуальной сферы. Программа так же

предоставляет возможность детям, ранее занимающимся футболом в спортивных школах, и по каким-либо причинам, прекратившим занятия, но сохранившим интерес к предмету образовательной деятельности, продолжить обучение по Программе.

Участники программы:

Участниками программы являются обучающиеся 8- 16 лет.

Образовательный цикл - 2 года.

Обучение осуществляется в спортивно-оздоровительных группах (СОГ).

- СОГ 1 года 8 - 12 лет;
- СОГ 2 года 13-16 лет;

В группы зачисляются обучающиеся, имеющие желание заниматься данным видом спорта. Набор детей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей), а так же при наличии медицинской справки о состоянии здоровья учащегося. Группы формируются в начале учебного года, согласно Уставу и «Санитарно – эпидемиологическим правилам и нормативам» СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014 года. Рекомендуемый количественный состав групп - 10-15 человек.

По окончании учебного года и результатам промежуточной аттестации учащиеся переходят на следующий год обучения, либо остаются на повторное обучение.