

Утверждаю
 директор МКУДО ДЮСШ
 А.А. Коркин
 « 02 » 2019 г.



Расписание тренировочных занятий МКУДО ДЮСШ

2019 - 2020 учебный год

№ п/п	Дни недели		Этап подг.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
	Ф.И.О.									
1.	Мальцев Н.В. Т./атлетика ДЮСШ	СОГ-1		16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ – 17 ³⁰			16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ – 17 ³⁰		16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ – 17 ³⁰	
		УТГ-2	18 ³⁰ – 19 ¹⁰ 19 ²⁰ – 20 ⁰⁰ 20 ¹⁰ – 20 ⁵⁰		18 ³⁰ – 19 ¹⁰ 19 ²⁰ – 20 ⁰⁰ 20 ¹⁰ – 20 ⁵⁰		18 ³⁰ – 19 ¹⁰ 19 ²⁰ – 20 ⁰⁰ 20 ¹⁰ – 20 ⁵⁰		17 ⁴⁰ – 18 ²⁰ 18 ³⁰ – 19 ¹⁰ 19 ²⁰ – 20 ⁰⁰	
		ГПП-2	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ – 17 ³⁰ 17 ⁴⁰ – 18 ²⁰		16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ – 17 ³⁰ 17 ⁴⁰ – 18 ²⁰		16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ – 17 ³⁰ 17 ⁴⁰ – 18 ²⁰		16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ – 17 ³⁰ 17 ⁴⁰ – 18 ²⁰	
2.	Жильцов С. Л. Л./атлетика сп. площадка	СОГ-1		16 ²⁰ – 17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ – 17 ⁵⁰			16 ²⁰ – 17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ – 17 ⁵⁰			15 ⁰⁰ – 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
		СОГ-1		18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ – 19 ³⁰			18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ – 19 ³⁰			16 ⁴⁰ – 17 ²⁰ 17 ³⁰ – 18 ¹⁰
3.	Николаев А.В. Футбол с Озерное Настольный теннис	СОГ-2	17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ – 18 ³⁰		17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ – 18 ³⁰			17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ – 18 ³⁰		
		СОГ-2	18 ⁴⁰ – 19 ²⁰ 19 ³⁰ – 20 ¹⁰		18 ⁴⁰ – 19 ²⁰ 19 ³⁰ – 20 ¹⁰			18 ⁴⁰ – 19 ²⁰ 19 ³⁰ – 20 ¹⁰		
		СОГ-1		17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ – 18 ³⁰		17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ – 18 ³⁰			17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ – 18 ³⁰	
4.	Мальцев Л.А. Баскетбол	СОГ-1 мл.	13 ⁵⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 15 ²⁰		13 ⁵⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 15 ²⁰			13 ⁵⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 15 ²⁰		

	с. Круглое	СОГ-1 дев.	15 ³⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁰⁰		15 ³⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁰⁰		15 ³⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁰⁰		
		СОГ-1 юн.	17 ¹⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰		17 ¹⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰		17 ¹⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰		
		СОГ-1	18 ⁵⁰ – 19 ³⁰ 19 ⁴⁰ – 20 ²⁰		18 ⁵⁰ – 19 ³⁰ 19 ⁴⁰ – 20 ²⁰		18 ⁵⁰ – 19 ³⁰ 19 ⁴⁰ – 20 ²⁰		
5.	Останина Н.В. Волейбол	СОГ-1 Мл.	15 ³⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁰⁰		15 ³⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁰⁰		15 ³⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁰⁰		
		СОГ-1 Д.	17 ¹⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰		17 ¹⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰		17 ¹⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰		
		СОГ-1 Ю.	18 ⁵⁰ – 19 ³⁰ 19 ⁴⁰ – 20 ²⁰		18 ⁵⁰ – 19 ³⁰ 19 ⁴⁰ – 20 ²⁰		18 ⁵⁰ – 19 ³⁰ 19 ⁴⁰ – 20 ²⁰		
6.	Юрченко А.А. Шахматы	СОГ-1 ср.	10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ – 11 ³⁰		10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ – 11 ³⁰		10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ – 11 ³⁰		
		СОГ-1 мл.	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰ 12 ²⁰ – 12 ⁵⁰		11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰ 12 ²⁰ – 12 ⁵⁰		11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰ 12 ²⁰ – 12 ⁵⁰		
		СОГ-1 ст.	13 ⁰⁰ – 13 ⁴⁰ 13 ⁵⁰ – 14 ³⁰		13 ⁰⁰ – 13 ⁴⁰ 13 ⁵⁰ – 14 ³⁰		13 ⁰⁰ – 13 ⁴⁰ 13 ⁵⁰ – 14 ³⁰		
7.	Бакин М.Н. Футбол	СОГ-1		16 ³⁰ – 17 ¹⁰ 17 ²⁰ – 18 ⁰⁰		16 ³⁰ – 17 ¹⁰ 17 ²⁰ – 18 ⁰⁰		16 ³⁰ – 17 ¹⁰ 17 ²⁰ – 18 ⁰⁰	
		СОГ-1		18 ¹⁰ – 18 ⁵⁰ 19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁰		18 ¹⁰ – 18 ⁵⁰ 19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁰		18 ¹⁰ – 18 ⁵⁰ 19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁰	
		СОГ-1		19 ⁵⁰ – 20 ³⁰ 20 ⁴⁰ – 21 ²⁰		19 ⁵⁰ – 20 ³⁰ 20 ⁴⁰ – 21 ²⁰		19 ⁵⁰ – 20 ³⁰ 20 ⁴⁰ – 21 ²⁰	
8.	Ергалева А.М. Ф/б (м.)	СОГ-1 Мальч.	16 ³⁰ – 17 ¹⁰ 17 ²⁰ – 18 ⁰⁰		15 ⁰⁰ – 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ – 16 ³⁰		15 ⁰⁰ – 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ – 16 ³⁰		
		СОГ-1 Дев.		15 ⁵⁰ – 16 ⁵⁰		16 ⁴⁰ – 17 ⁴⁰			
9.	Николаев А.А. Б/б п. Искра	СОГ-1	16 ³⁰ – 17 ¹⁰ 17 ²⁰ – 18 ⁰⁰		16 ³⁰ – 17 ¹⁰ 17 ²⁰ – 18 ⁰⁰		16 ³⁰ – 17 ¹⁰ 17 ²⁰ – 18 ⁰⁰		
10.	Смыгун Д.Ю. т/атлетика	СОГ-1	19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁰ 19 ⁵⁰ – 20 ³⁰		19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁰ 19 ⁵⁰ – 20 ³⁰		19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁰ 19 ⁵⁰ – 20 ³⁰		